



COMITATO TERRITORIALE  
**BRESCIA**

Brescia, 15/04/2025  
Prot. 44/25

A tutte le Società,  
allenatori Allievo e  
Primo Grado  
C.T. Brescia

Il Comitato Territoriale di Brescia, in collaborazione con il Centro di Qualificazione Territoriale, in ottemperanza a quanto previsto dalla Guida per la formazione dei Quadri Tecnici 2024/2025 dell'Area Sviluppo Tecnico e Sportiva – Settore Formazione, indice i seguenti corsi validi per gli aggiornamenti obbligatori o di recupero:

**1. Mercoledì 7 Maggio 2025 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

**L'aggiornamento è previsto in due fasi distinte:**

- "PREPARAZIONE E ORGANIZZAZIONE DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO"  
(con il coinvolgimento degli allenatori partecipanti)
- "FASE DIMOSTRATIVA (eseguita da una squadra) DEGLI ESERCIZI SVILUPPATI E TRATTATI"

**Relatore: Matteo Solforati (allenatore Millenium Brescia di A2)**

L'aggiornamento si terrà presso il Polivalente Raffaello, via Raffaello, San Polo, BS.

**2. Mercoledì 14 Maggio 2025 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

- "PERCORSO FORMATIVO DI SVILUPPO TECNICO E TATTICO  
DELL'ALZATORE: dalla tecnica di base alle successive fasi di specializzazione"

**Relatore: Roberto Zambonardi (allenatore Atlantide Brescia di A2)**

L'aggiornamento si terrà presso la Palestra di Caionvico, via Goldoni, Caionvico, BS

**3. Mercoledì 28 Maggio 2025 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

- "COME STRUTTURARE E ORGANIZZARE UN ALLENAMENTO PER IL SETTORE GIOVANILE"

**Relatore: Matteo Prezioso (selezionatore F. regionale)**

L'aggiornamento si terrà presso il Palazzetto di Pontoglio, via Piave, Pontoglio, BS

**4. Giovedì 12 Giugno 2025 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

- "LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E LA GESTIONE DEI TRAUMI NELLO SPORT DELLA PALLAVOLO"

**Relatore: Roberto Foppoli (osteopata, massofisioterapista)**

L'aggiornamento si terrà presso il Palazzetto Oratorio Ponte S.Marco, via Rovetta, Ponte S. Marco, BS

Si ricorda che al fine di poter procedere al tesseramento per la prossima stagione agonistica 2025/2026, come da guida pratica, sono obbligatori:

- Per ALLIEVO ALLENATORE 4 aggiornamenti di cui 2 su tematiche giovanili (che verranno indetti e comunicati successivamente);
- Per PRIMO GRADO 2 aggiornamenti.

Sottolineando che gli aggiornamenti sono e devono essere un momento di crescita tecnica, si invitano a partecipare gratuitamente come uditori a questi incontri:

- gli allenatori che abbiano già ottemperato all'obbligatorietà prevista
- gli allenatori che hanno frequentato e ottenuto la qualifica di Allievo Allenatore o Primo Grado nell'anno agonistico corrente.

In questo caso per potersi iscrivere risulta sufficiente una mail di partecipazione all'indirizzo: [cqp.brescia@federvolley.it](mailto:cqp.brescia@federvolley.it)

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE AI CORSI DI AGGIORNAMENTO:

La quota per ogni aggiornamento è di 40 euro da versare al Comitato Territoriale di Brescia, nella causale va indicato: corso aggiornamento e la data di partecipazione secondo la seguente modalità:

Bonifico: presso Banca Nazionale del Lavoro S.P.A.- codice Iban: **IT08P0100511200000000012430**

#### DI SEGUITO LA PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE:

##### **Modulo per l'iscrizione diretta al corso di aggiornamento:**

<https://forms.gle/pC3bN1zQmgT9tajd7>

in alternativa è possibile procedere all'iscrizione tramite i seguenti passaggi:

- ACCEDERE AL SITO [www.fipavbrescia.it](http://www.fipavbrescia.it)
- DAL MENU SELEZIONARE "ALLENATORI"
- CLICCARE SUL BOTTONE ISCRIZIONE CORSO ALLENATORI
- COMPILARE IL MODULO IN TUTTE LE PARTI

Coordinatore CQT- Brescia

Presidente CT Brescia

Referente Allenatori BS

**Simone Randisi**

**Paolo Biasin**

**Giorgio Riccardi**

**FIPAV C.T. BRESCIA - Via Bazoli, 10 – 25127 Brescia**

☎ 030/313400 – ✉ [brescia@federvolley.it](mailto:brescia@federvolley.it) ✉ [fipavbs@pec-fbitech.it](mailto:fipavbs@pec-fbitech.it) - 🌐 [www.fipavbrescia.it](http://www.fipavbrescia.it)